



TEAM³

SELBSTBEHAUPTUNG
TRAININGS
COACHING

Kontakt:



www.teamhoch3.de



hallo@teamhoch3.de

Selbst-bewusst gemeinsam wachsen

1 Warum Selbstbehauptung?!

Kinder & Jugendliche ...

... entdecken ihre Stärken & lernen ihre Bedürfnisse kennen.

... erfahren respektvolles Miteinander, lernen was Zugehörigkeit & Wohlbefinden in einer Gemeinschaft bedeutet.

... lernen Hilfe zu geben & anzunehmen.

2 Unsere Trainings

... stärken das Selbstbewusstsein und fördern Resilienz, soziale Fähigkeiten.

... beugen Mobbing vor.

... fördern ein positives Gruppen- und Klassenklima

... helfen Konflikte selbstständig.

3 Unser Angebot

... kompetentes Trainer*innen-Team

... Sozial- und Selbstbehauptungstrainings für Gruppen und Klassen - individuell angepasst

... Einbindung der Gruppen- und Klassenleitungen & Eltern

... Teamtrainings für Ihr Team/Kollegium

4 Für Fachkräfte

... Themen im Team be- & erarbeiten

... Gruppendynamiken aufzeigen, wie bspw. Musterbildung, Rollenverständnis, Konfliktkreisläufe

... Prozesse starten, bspw. Konflikte lösen, Bedürfnisse in den Blick nehmen, Kommunikation fördern

5 Für Eltern

Indem Sie Ihre Kinder bei den Trainings unterstützen, ermutigen & evtl. selber einmal mit machen, können Sie die Bindung stärken. Gemeinsam können Sie mit Ihren Kindern über Erlebnisse und Strategien aus den Trainings sprechen, was die Kommunikation und das Verständnis füreinander fördert.

6 Special 2024

Unser Kennlernangebot gilt bis 01.12.24:

2 LE á 45 min Training

2 Trainer*innen

Einmalig 249 € (zzgl. Fahrtkosten)

Jederzeit die Möglichkeit weitere Trainings dazubuchen.

Unser Team³



Yvonne Hebestreit

0160 1554676



Susann Stöber

0176 70408289



Constanze Brauschke

0160 99197652

Unsere Expertisen:

Resilienz-, Gewaltpräventions- & Selbstbehauptungstrainerin, Kinder-, Jugend- & Familiencoach, (päd.) Organisationsberaterin, Systemische (Familien) Beraterin, Embodiment Coach

Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage www.teamhoch3.de